



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "G. DELEDDA" SAN SPERATE  
INFANZIA - PRIMARIA - SECONDARIA I GRADO A INDIRIZZO MUSICALE

VIA PIXINORTU, 28- Cap. 09026 SAN SPERATE  
Tel.0709600836 - Fax. 0707340992 - C.F. 92105380924 - C.M. CAIC84100V - Email:caic84100v@istruzione.it  
pec:caic84100v@pec.istruzione.it-cuu: UF8DJG

## CIRCOLARE N. 215

(Anno Scolastico 2023/2024)

San Sperate, 29/02/2024

Al Personale Docente e  
ATA  
Agli alunni e  
genitori delle  
classi a  
Tempo Pieno  
Della Scuola Primaria

**Oggetto: AVVIO PROGETTO ALIMENTARE CLASSI A TEMPO PIENO SCUOLA PRIMARIA**

In riferimento al PTOF a.s. 2023/2024 si comunica che il progetto "Educazione alimentare", che prevede l'intervento della nutrizionista dott.ssa Roberta Nurra, prenderà avvio a partire da **lunedì 4 marzo p.v.**

Gli incontri si svolgeranno presso le rispettive aule di appartenenza secondo il seguente calendario organizzativo e programma:

CLASSI	DATA	ORARIO
2^C- 2^E	LUNEDI 4 MARZO	13:00-14:00
1^C		14:00-15.00
1^E		15:00-16:00
5^C	MARTEDI' 5 MARZO	11:00-12:00
5^E		12:00-13.00
3^E		13:00-14:00
3^C	MERCOLEDI' 6 MARZO	13:00-14:00
5^E		14:00-15:00
3^E		15:00-16:00

CLASSI	PROGRAMMA
PRIME	-frutta e verdura di diversi colori -abitudini alimentari dalla prima colazione alla cena
SECONDE-TERZE	-abitudini alimentari dalla prima colazione alla cena -costruzione di un piatto ideale attraverso l'analisi di colazione, spuntini, pranzo e cena
QUARTE-QUINTE	-le trasformazioni del cibo buone e cattive, spontanee e provocate -conservazione degli alimenti e buone pratiche di cottura -conoscere e confrontare la qualità degli alimenti per comprare in maniera intelligente.

F.to Il Dirigente Scolastico  
Dott.ssa ADRIANA MURA  
La firma deve intendersi autografa  
e sostitutiva da indicazione a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.Lgsn.39/1993